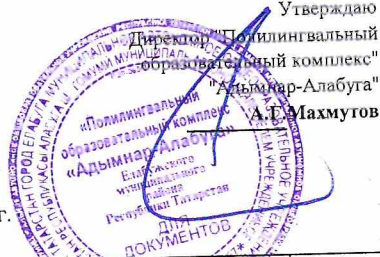


**МЕНЮ**  
на 29 января 2026г.



**1 – 4 классы**

| №<br>п/п | Наименование продуктов               | Выход, гр  | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калори<br>йность |
|----------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1        | Свекла отварная дольками             | 60         |              | 1,08         | 0,06         | 5,88         | 28,80            |
| 2        | Птица запеченная                     | 100        |              | 10,42        | 12,23        | 8,65         | 192              |
| 3        | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3      |              | 3,08         | 6,25         | 20,47        | 150,45           |
| 4        | Компот из свежих яблок (75С)         | 200        |              | 0,16         | 0,10         | 17,90        | 74,60            |
| 5        | Хлеб пшеничный                       | 30         |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,50            |
| 6        | Хлеб ржаной                          | 40         |              | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 79,20            |
|          | <b>Итого:</b>                        | <b>583</b> | <b>74,77</b> | <b>17,02</b> | <b>18,88</b> | <b>67,66</b> | <b>595,55</b>    |

**5-11 классы**

| №<br>п/п | Наименование продуктов                                         | Выход, гр  |              |              |              |              |               |
|----------|----------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1        | Салат из фасоли и кукурузы к/с ,с солеными огурцами и гренками | 100        |              | 5,43         | 5,30         | 21,14        | 143,12        |
| 2        | Пюре картофельное с маслом сливочным                           | 180/5      |              | 3,71         | 9,38         | 24,59        | 197,70        |
| 3        | Птица запеченная                                               | 100        |              | 10,42        | 12,23        | 8,65         | 192           |
| 4        | Компот из свежих яблок (75С)                                   | 200        |              | 0,16         | 0,10         | 17,90        | 74,60         |
| 5        | Хлеб пшеничный                                                 | 20         |              | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47,00         |
| 6        | Хлеб ржаной                                                    | 40         |              | 2,64         | 0,48         | 15,84        | 79,20         |
|          | <b>Итого:</b>                                                  | <b>605</b> | <b>80,00</b> | <b>23,88</b> | <b>19,21</b> | <b>97,96</b> | <b>567,70</b> |

**Питание на сумму дотации**

| №<br>п/п | Наименование продуктов | Выход, гр  |              |            |            |             |              |
|----------|------------------------|------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|
| 1        | Булочка сдобная        | 50         |              | 4,18       | 1,60       | 22,43       | 120,83       |
| 2        | Чай с сахаром          | 190/10     |              | 0,07       | 0,02       | 10,01       | 40,00        |
|          | <b>Итого:</b>          | <b>250</b> | <b>10,30</b> | <b>4,2</b> | <b>1,6</b> | <b>32,4</b> | <b>160,8</b> |

**Группы продленного дня**

| №<br>п/п | Наименование продуктов                                       | Выход, гр  |              |            |              |              |               |
|----------|--------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|
| 1        | Суп картофельный с гречневой крупой, с мясными фрикадельками | 250/10     |              | 3,97       | 3,88         | 12,19        | 105,36        |
| 2        | Котлета из говядины с кашей пшеничной молочной, с маслом     | 50/150/3   |              | 13,54      | 15,48        | 39,99        | 356,30        |
| 3        | Напиток из изюма и яблок                                     | 200        |              | 0,25       | 0,12         | 28,87        | 118,40        |
| 4        | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 20/20      |              | 30         | 6,59         | 11,18        | 133,57        |
|          | <b>Итого:</b>                                                | <b>647</b> | <b>65,00</b> | <b>673</b> | <b>26,07</b> | <b>92,23</b> | <b>713,63</b> |

Зав.производством

*Ф.И.Зангирова*

Ф.И.Зангирова

Фельдшер

*Л.А.Сабинова*

Л.А.Сабинова